

КШП-ИН Ковалев И.Н.

4 апреля 2022 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 4.4.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	9,30
2	Хлеб пшеничный	41,1	2,72	0,00	0,27	0,27	19,28	92,02	2,18
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,76	1,50	3,40	0,37	34,09	185,57	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	9,32
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	41,46
2	Хлеб пшеничный	29,6	1,96	0,00	0,19	0,19	13,88	66,27	1,57
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			25,35	11,63	20,73	6,20	89,02	630,85	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,74
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	41,46
2	Хлеб пшеничный	25,3	1,67	0,00	0,17	0,17	11,87	56,65	1,34
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,30	1,01
Итого за 'Первый прием пищи'			20,46	10,78	17,17	2,12	58,39	458,40	59,80
Второй прием пищи									
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
Итого за 'Второй прием пищи'			4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	9,32
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	80	9,84	9,58	9,39	0,03	1,95	131,52	36,85
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
2	Хлеб пшеничный	42,7	2,82	0,00	0,28	0,28	20,03	95,61	2,26
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			24,99	10,43	19,64	6,29	94,92	643,74	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	14,26
	Пельмени отварные с маслом.	190	21,24	0,04	9,80	0,00	42,12	333,25	67,50
2	Хлеб пшеничный	40,5	2,68	0,00	0,27	0,27	18,99	90,68	2,15
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			25,74	0,04	14,47	4,50	79,86	540,31	85,03

