

КШП ИП Ювалев И.Н.

апреля 2022 г.

МЕНЮ НА 7.4.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	110	1,74	1,65	3,41	0,00	5,97	60,04	9,81
2	Хлеб пшеничный	31,5	2,08	0,00	0,21	0,21	14,77	70,53	1,67
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,90	1,65	3,63	0,23	25,69	149,79	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
49/1	Винегрет	70	1,00	0,00	4,26	4,26	7,38	70,01	9,50
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	0,04	0,04	3,51	0,00	0,07	31,99	40,64
2	Хлеб пшеничный	50,5	3,34	0,00	0,33	0,33	23,68	113,07	2,68
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	14,58
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			5,06	0,04	8,72	5,21	53,48	307,32	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
49/1	Винегрет	60	0,86	0,00	3,65	3,65	6,32	60,01	8,14
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	0,04	0,05	3,67	0,00	0,07	33,45	42,49
2	Хлеб пшеничный	24	1,59	0,00	0,16	0,16	11,26	53,74	1,27
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Первый прием пищи'			2,57	0,05	7,50	3,83	22,60	166,42	53,02
Второй прием пищи									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	14,58
Итого за 'Второй прием пищи'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	14,58
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
49/1	Винегрет	60	0,86	0,00	3,65	3,65	6,32	60,01	8,14
788/7	Вареники с вареной картошкой	210	0,04	0,04	3,35	0,00	0,06	30,54	38,80
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	1,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	14,58
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			4,03	0,04	7,87	4,52	46,09	265,63	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
-	Огурец свежий	60	0,47	0,00	0,06	0,06	2,06	9,37	15,62
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	22,21
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,56
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	60	7,38	7,19	7,04	0,02	1,46	98,64	27,64
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	1,48
3	Хлеб ржаной	27,7	1,83	0,00	0,33	0,33	11,55	53,57	1,53
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			24,04	7,22	15,39	4,79	104,45	644,75	85,03

