

КШП ИП Ковалев И.Н.

8 апреля 2022 г.

МЕНЮ НА 8.4.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,44	1,34	17,50	123,36	9,60
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,88
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,25	1,42	4,70	1,59	39,09	222,07	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	3,01	3,01	2,98	39,34	14,06
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	23,85
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	60	3,92	3,45	4,49	0,53	4,19	71,87	26,98
2	Хлеб пшеничный	47,4	3,13	0,00	0,31	0,31	22,23	106,13	2,51
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			10,99	4,03	11,74	4,42	57,90	377,98	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	26,83
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	60	3,92	3,45	4,49	0,53	4,19	71,87	26,98
2	Хлеб пшеничный	25,5	1,69	0,00	0,17	0,17	11,96	57,09	1,35
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Первый прием пищи'			9,41	4,10	9,07	1,33	47,58	307,29	56,28
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,32
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,32
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	25,34
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	80	5,22	4,60	5,98	0,71	5,58	95,83	35,97
2	Хлеб пшеничный	40,9	2,70	0,00	0,27	0,27	19,18	91,58	2,17
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			11,53	5,21	10,43	1,58	54,73	356,89	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80	12,60
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	17,01
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	12,37
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	70	10,01	9,63	2,74	0,63	2,32	73,71	39,84
2	Хлеб пшеничный	39,4	2,61	0,00	0,26	0,26	18,48	88,22	2,09
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			19,82	9,67	14,75	9,43	89,74	567,98	85,03

