



Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 12.4.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, коп	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	1,74	1,53	3,30	0,00	7,13	63,93	9,54
2	Хлеб пшеничный	37,2	2,46	0,00	0,24	0,24	17,45	83,29	1,97
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,28	1,53	3,57	0,26	29,53	166,44	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,70	0,00	3,62	3,62	5,90	56,75	9,86
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	23,85
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	31,15
2	Хлеб пшеничный	48,5	3,21	0,00	0,32	0,32	22,75	108,59	2,57
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			11,84	4,60	12,79	5,12	61,63	405,55	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	22,36
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	31,15
2	Хлеб пшеничный	31,7	2,10	0,00	0,21	0,21	14,87	70,98	1,68
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Первый прием пищи'			9,82	4,56	8,81	1,35	46,38	302,35	56,28
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,32
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,32
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	50	0,58	0,00	3,02	3,02	4,91	47,29	8,22
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	22,36
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	31,15
2	Хлеб пшеничный	33,6	2,22	0,00	0,22	0,22	15,76	75,23	1,78
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			10,53	4,56	11,84	4,38	52,19	353,89	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,70	0,00	3,58	3,58	6,79	59,01	7,05
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	10,75
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	10,31
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	60	9,00	7,95	7,75	2,35	6,43	131,34	47,28
593	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	5,41
2	Хлеб пшеничный	38,3	2,53	0,00	0,25	0,25	17,96	85,75	2,03
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			20,38	8,01	19,88	8,95	104,98	667,89	85,03

