



Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 14.4.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3,45	1,53	3,31	0,21	19,16	119,17	9,59
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	1,92
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,92	1,53	3,56	0,47	41,08	219,44	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	10,31
9/8	Печень по-строгановски	90	11,47	10,61	12,79	5,73	2,62	171,93	40,04
2	Хлеб пшеничный	24,9	1,65	0,00	0,16	0,16	11,68	55,75	1,32
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			18,26	10,63	19,92	10,01	78,12	562,34	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	10,31
9/8	Печень по-строгановски	60	7,64	7,07	8,53	3,82	1,75	114,62	26,70
2	Хлеб пшеничный	27,4	1,81	0,00	0,18	0,18	12,85	61,35	1,45
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Первый прием пищи'			13,78	7,10	15,52	8,14	64,83	452,01	47,41
Второй прием пищи									
13	Яблоко	150	0,61	0,00	0,61	0,61	17,74	74,46	20,19
Итого за 'Второй прием пищи'			0,61	0,00	0,61	0,61	17,74	74,46	20,19
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	7,86
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	10,31
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83	35,59
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	1,85
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			17,64	9,46	18,57	9,44	82,52	565,62	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	11,04
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	9,91
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	26,83
12/8	Биточки (котлеты) из рыбы (вариант 2)	80	11,69	10,11	1,69	0,19	11,26	107,17	34,10
2	Хлеб пшеничный	38,8	2,57	0,00	0,25	0,25	18,20	86,87	2,06
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,09
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			23,83	10,77	14,91	9,63	85,66	564,79	85,03

