

КШП ИИИ Ковалев И.Н.

15 апреля 2022 г.

Согласовано  
Директор школы №

## МЕНЮ НА 15.4.2022г.



| №  | Наименование блюда                                      | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды,<br>г | ЭЦ, ккал | Цена реализации, руб. |
|--|---|----------|----------|-------------|---------|--------------|-----------------|----------|-----------------------|
|  |   |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |                 |          |                       |
| Завтрак 12,60 (8,00+4,60)                |   |          |          |             |         |              |                 |          |                       |
| 47/3                                     | Макаронные изделия отварные с сыром                     | 110      | 4,73     | 1,30        | 3,57    | 0,44         | 21,46           | 136,93   | 9,90                  |
| 2  | Хлеб пшеничный  | 34,9     | 2,31     | 0,00        | 0,23    | 0,23         | 16,37           | 78,14    | 1,57                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 2)   | 200      | 0,08     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 4,95            | 19,22    | 1,13                  |
| Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'     |   |          | 7,12     | 1,30        | 3,82    | 0,69         | 42,77           | 234,29   | 12,60                 |
| Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)            |   |          |          |             |         |              |                 |          |                       |
| 49/1                                     | Винегрет  | 60       | 0,86     | 0,00        | 3,65    | 3,65         | 6,32            | 60,01    | 8,64                  |
| 3/9                                      | Жаркое из мяса кур                                      | 240      | 13,72    | 10,76       | 19,63   | 13,84        | 28,72           | 343,40   | 57,42                 |
| 2  | Хлеб пшеничный  | 34,8     | 2,30     | 0,00        | 0,23    | 0,23         | 16,32           | 77,92    | 1,33                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 2)   | 200      | 0,08     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 4,95            | 19,22    | 1,13                  |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)' |   |          | 16,96    | 10,76       | 23,53   | 17,75        | 56,31           | 500,55   | 68,52                 |
| ОВЗ 67,60<br>Первый прием пищи           |   |          |          |             |         |              |                 |          |                       |
| 49/1                                     | Винегрет  | 60       | 0,86     | 0,00        | 3,65    | 3,65         | 6,32            | 60,01    | 8,64                  |
| 3/9                                      | Жаркое из мяса кур                                      | 180      | 10,29    | 8,07        | 14,72   | 10,38        | 21,54           | 257,55   | 43,07                 |
| 2  | Хлеб пшеничный  | 47,7     | 3,15     | 0,00        | 0,31    | 0,31         | 22,37           | 106,80   | 2,04                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 2)   | 200      | 0,08     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 4,95            | 19,22    | 1,13                  |
| Итого за 'Первый прием пищи'             |   |          | 14,38    | 8,07        | 18,71   | 14,37        | 55,18           | 443,58   | 54,88                 |
| Второй прием пищи                        |   |          |          |             |         |              |                 |          |                       |
|  | Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.                            | 40       | 2,40     | 0,00        | 8,00    | 0,00         | 20,00           | 157,60   | 12,72                 |
| Итого за 'Второй прием пищи'             |   |          | 2,40     | 0,00        | 8,00    | 0,00         | 20,00           | 157,60   | 12,72                 |
| Завтрак с 12 и старше (64,60)            |   |          |          |             |         |              |                 |          |                       |
| 49/1                                     | Винегрет  | 60       | 0,86     | 0,00        | 3,65    | 3,65         | 6,32            | 60,01    | 8,64                  |
| 3/9                                      | Жаркое из мяса кур                                      | 200      | 13,50    | 11,36       | 17,98   | 11,50        | 22,43           | 303,08   | 53,76                 |
| 2  | Хлеб пшеничный  | 29,6     | 1,96     | 0,00        | 0,19    | 0,19         | 13,88           | 66,27    | 1,07                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 2)   | 200      | 0,08     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 4,95            | 19,22    | 1,13                  |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)' |   |          | 16,39    | 11,36       | 21,84   | 15,37        | 47,59           | 448,59   | 64,60                 |
| Обед с 12 и старше (85,03)               |   |          |          |             |         |              |                 |          |                       |
| 21/1                                     | Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом | 60       | 0,53     | 0,00        | 3,61    | 3,61         | 2,40            | 43,29    | 18,96                 |
| 6/2                                      | Щи из свежей капусты со сметаной                        | 200      | 1,47     | 0,00        | 2,41    | 2,14         | 7,42            | 54,79    | 15,52                 |
| 46/3                                     | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 5,30     | 0,03        | 2,98    | 0,66         | 34,11           | 183,94   | 7,83                  |
| 5/9                                      | Биточки (котлеты) из мяса кур                           | 90       | 13,36    | 12,14       | 11,20   | 1,47         | 8,37            | 187,90   | 36,56                 |
| 593                                      | Соус томатный   | 30       | 0,33     | 0,02        | 1,26    | 0,02         | 2,02            | 20,66    | 2,63                  |
| 2  | Хлеб пшеничный  | 24,3     | 1,61     | 0,00        | 0,16    | 0,16         | 11,40           | 54,41    | 1,29                  |
| 3  | Хлеб ржаной   | 20       | 1,32     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 8,34            | 38,68    | 1,11                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 2)   | 200      | 0,08     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 4,95            | 19,22    | 1,13                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'    |   |          | 23,99    | 12,18       | 21,87   | 8,32         | 79,01           | 602,89   | 85,03                 |



