

КШП ИП Ковалев И.Н.

18 апреля 2022 г.

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 18.4.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12,60 (8,00+4,60)</b>									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	9,31
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,16
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'</b>			<b>4,73</b>	<b>1,50</b>	<b>3,39</b>	<b>0,36</b>	<b>33,91</b>	<b>184,67</b>	<b>12,60</b>
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	9,32
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	41,64
2	Хлеб пшеничный	26,0	1,72	0,00	0,17	0,17	12,19	58,21	1,38
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>25,12</b>	<b>11,63</b>	<b>20,71</b>	<b>6,18</b>	<b>87,33</b>	<b>622,79</b>	<b>68,52</b>
<b>ОВЗ 67,60</b>									
<b>* Первый прием пищи</b>									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,74
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	41,64
2	Хлеб пшеничный	21,7	1,43	0,00	0,14	0,14	10,18	48,59	1,15
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,30	1,02
<b>Итого за 'Первый прием пищи'</b>			<b>20,22</b>	<b>10,78</b>	<b>17,15</b>	<b>2,09</b>	<b>56,70</b>	<b>450,34</b>	<b>59,80</b>
<b>Второй прием пищи</b>									
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
<b>Итого за 'Второй прием пищи'</b>			<b>4,17</b>	<b>0,85</b>	<b>3,42</b>	<b>3,94</b>	<b>25,82</b>	<b>149,51</b>	<b>7,80</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (64,60)</b>									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	9,32
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	80	9,84	9,58	9,39	0,03	1,95	131,52	37,01
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
2	Хлеб пшеничный	39,5	2,61	0,00	0,26	0,26	18,53	88,44	2,09
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	7,80
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>			<b>24,78</b>	<b>10,43</b>	<b>19,62</b>	<b>6,26</b>	<b>93,42</b>	<b>636,58</b>	<b>64,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (85,03)</b>									
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	16,08
	Пельмени отварные с маслом.	180	20,12	0,04	9,29	0,00	39,90	315,71	63,94
2	Хлеб пшеничный	43,7	2,89	0,00	0,29	0,29	20,50	97,84	2,32
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,69
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>			<b>24,88</b>	<b>0,04</b>	<b>13,98</b>	<b>4,53</b>	<b>79,26</b>	<b>531,25</b>	<b>85,03</b>



