



Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 22.4.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,44	1,34	17,50	123,36	9,58
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	1,89
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,27	1,42	4,70	1,59	39,19	222,52	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	3,01	3,01	2,98	39,34	14,08
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	23,85
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	60	3,92	3,45	4,49	0,53	4,19	71,87	27,09
2	Хлеб пшеничный	44,8	2,96	0,00	0,29	0,29	21,01	100,31	2,37
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			10,82	4,03	11,72	4,40	56,68	372,16	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	26,83
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	60	3,92	3,45	4,49	0,53	4,19	71,87	27,09
2	Хлеб пшеничный	23,2	1,53	0,00	0,15	0,15	10,88	51,95	1,23
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
Итого за 'Первый прием пищи'			9,26	4,10	9,06	1,32	46,51	302,14	56,28
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,32
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,32
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	25,34
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	80	5,22	4,60	5,98	0,71	5,58	95,83	36,12
2	Хлеб пшеничный	37,9	2,51	0,00	0,25	0,25	17,78	84,86	2,01
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			11,33	5,21	10,41	1,56	53,32	350,17	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80	12,99
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	18,26
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	11,69
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	70	10,01	9,63	2,74	0,63	2,32	73,71	39,28
2	Хлеб пшеничный	31,7	2,10	0,00	0,21	0,21	14,87	70,98	1,68
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			19,06	9,67	14,49	9,35	83,58	537,62	85,03

