

КШП ИП Ковалев И.Н.

26 апреля 2022 г.

## МЕНЮ НА 26.4.2022г.

Согласовано  
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12,60 (8,00+4,60)</b>									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	1,74	1,53	3,30	0,00	7,13	63,93	9,74
2	Хлеб пшеничный	35,3	2,33	0,00	0,23	0,23	16,56	79,04	1,87
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,99
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'</b>			<b>4,15</b>	<b>1,53</b>	<b>3,55</b>	<b>0,25</b>	<b>28,63</b>	<b>162,19</b>	<b>12,60</b>
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>									
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	24,64
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	50	6,45	5,65	6,46	0,10	7,16	111,55	37,49
593	Соус томатный	39,0	0,43	0,02	1,64	0,03	2,63	26,85	4,31
2	Хлеб пшеничный	20,6	1,36	0,00	0,14	0,14	9,66	46,12	1,09
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,99
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>11,63</b>	<b>6,25</b>	<b>12,17</b>	<b>0,84</b>	<b>47,94</b>	<b>345,17</b>	<b>68,52</b>
<b>ОВЗ 67,60</b>									
<b>Первый прием пищи</b>									
3/3	Картофельное пюре	140	2,90	0,51	3,42	0,48	20,60	123,75	21,56
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	50	6,45	5,65	6,46	0,10	7,16	111,55	37,49
593	Соус томатный	19,4	0,21	0,01	0,82	0,01	1,31	13,36	2,15
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,06
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,99
<b>Итого за 'Первый прием пищи'</b>			<b>10,96</b>	<b>6,17</b>	<b>10,85</b>	<b>0,75</b>	<b>43,40</b>	<b>312,65</b>	<b>63,25</b>
<b>Второй прием пищи</b>									
16	Печенье	30	7,20	0,00	0,45	0,00	13,89	89,54	4,35
<b>Итого за 'Второй прием пищи'</b>			<b>7,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>13,89</b>	<b>89,54</b>	<b>4,35</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (64,60)</b>									
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	23,10
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	50	6,45	5,65	6,46	0,10	7,16	111,55	37,49
593	Соус томатный	18,6	0,20	0,01	0,78	0,01	1,25	12,81	2,06
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,06
27/10	Чай (вариант 2)	179,8	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,28	0,89
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>			<b>11,15</b>	<b>6,20</b>	<b>11,06</b>	<b>0,78</b>	<b>44,31</b>	<b>319,00</b>	<b>64,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (85,03)</b>									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,70	0,00	3,58	3,58	6,79	59,01	7,07
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	11,96
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	10,79
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	60	9,00	7,95	7,75	2,35	6,43	131,34	47,31
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,32
2	Хлеб пшеничный	46,8	3,09	0,00	0,31	0,31	21,95	104,79	2,48
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,99
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>			<b>20,72</b>	<b>8,00</b>	<b>18,29</b>	<b>8,99</b>	<b>107,62</b>	<b>672,35</b>	<b>85,03</b>

