



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 2.2.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	1,94	1,91	3,93	0,00	5,56	63,78	10,34
2	Хлеб пшеничный	33	2,18	0,00	0,22	0,22	15,48	73,89	1,52
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,20	1,91	4,16	0,24	25,99	156,89	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	7,83
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	10,39	9,44	8,71	1,14	6,51	146,15	27,72
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,00
2	Хлеб пшеничный	35,1	2,32	0,00	0,23	0,23	16,46	78,59	1,61
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			21,69	9,45	16,82	3,29	85,47	568,37	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	7,83
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	10,39	9,44	8,71	1,14	6,51	146,15	27,72
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,00
2	Хлеб пшеничный	41,6	2,75	0,00	0,27	0,27	19,51	93,14	1,91
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Первый прием пищи'			22,23	9,46	17,29	3,34	89,19	589,81	58,40
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,20
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,20
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	10,56
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	9,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	31,69
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,00
2	Хлеб пшеничный	20,2	1,34	0,00	0,13	0,13	9,47	45,23	0,93
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			23,86	10,80	19,88	3,76	88,11	611,93	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	70	0,82	0,00	4,17	4,17	7,92	68,84	6,62
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	18,25
170	Пюре гороховое	180	19,51	0,04	7,18	1,35	48,41	321,77	13,22
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	80	9,84	9,58	9,39	0,03	1,95	131,52	36,74
2	Хлеб пшеничный	23	2,59	0,00	0,26	0,26	18,34	87,55	1,11
3	Хлеб ржаной	25,8	1,70	0,00	0,31	0,31	10,76	49,89	1,24
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	14,60	55,74	7,85
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			41,01	9,62	26,03	9,76	125,62	874,24	85,03

