

КШП ИП Ковалев И.Н.

15 февраля 2022 г.

МЕНЮ НА 15.2.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,90	1,76	4,47	0,99	24,41	156,33	10,46
2	Хлеб пшеничный	30,4	2,01	0,00	0,20	0,20	14,26	68,07	1,40
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,99	1,76	4,69	1,21	43,61	243,62	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,70	0,00	3,62	3,62	5,90	56,75	6,67
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	21,64
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	23,06
2	Хлеб пшеничный	44,9	2,97	0,00	0,29	0,29	21,06	100,53	2,07
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,66
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			12,95	4,67	13,29	5,20	76,23	464,97	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,70	0,00	3,62	3,62	5,90	56,75	6,67
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,03
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	23,06
2	Хлеб пшеничный	38,7	2,56	0,00	0,25	0,25	18,15	86,65	1,78
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,66
Итого за 'Первый прием пищи'			11,92	4,56	12,52	5,06	68,91	424,57	53,20
Второй прием пищи									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	14,40
Итого за 'Второй прием пищи'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	14,40
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	90	1,04	0,00	5,43	5,43	8,85	85,13	10,01
3/3	Картофельное пюре	190	3,94	0,69	4,64	0,65	27,96	167,94	22,84
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	80	5,19	4,59	5,62	0,70	5,14	90,93	26,36
2	Хлеб пшеничный	37,7	2,49	0,00	0,25	0,25	17,68	84,41	1,73
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,66
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			13,68	5,28	16,00	7,09	77,91	497,43	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
49/1	Винегрет	60	0,86	0,00	3,65	3,65	6,32	60,01	6,93
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	8,60
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	8,55
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	80	12,00	10,60	10,33	3,13	8,57	175,12	46,98
59/3	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	2,88
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	1,81
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,32
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			24,30	10,65	21,08	9,78	121,43	767,60	85,03

