



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 16.2.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	* Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	1,94	1,91	3,93	0,00	5,56	63,78	10,25
2	Хлеб пшеничный	35	2,31	0,00	0,23	0,23	16,42	78,37	1,61
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,34	1,91	4,18	0,25	26,92	161,37	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	6,72
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,67
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	29,28
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	2,88
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,32
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			22,63	10,80	18,01	3,40	82,51	570,66	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	6,72
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,67
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	29,28
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	3,84
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	1,29
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,32
Итого за 'Первый прием пищи'			22,82	10,81	18,44	3,42	83,79	580,46	58,12
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,48
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,48
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	8,96
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	10,41
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	32,94
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	2,88
2	Хлеб пшеничный	23,7	1,57	0,00	0,16	0,16	11,12	53,06	1,09
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,32
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			25,58	12,15	21,15	3,95	90,68	640,64	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	70	0,82	0,00	4,17	4,17	7,92	68,84	6,62
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	18,31
170	Пиоре гороховое	180	19,51	0,04	7,18	1,35	48,41	321,77	12,34
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	37,95
2	Хлеб пшеничный	21,7	1,43	0,00	0,14	0,14	10,18	48,59	1,00
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	14,60	55,74	7,85
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			40,70	10,82	27,02	9,58	115,28	840,51	85,03

