

КШП ИП Ковалев И.Н.

17 февраля 2022 г.

МЕНЮ НА 17.2.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51	10,21
2	Хлеб пшеничный	35,9	2,37	0,00	0,24	0,24	16,84	80,38	1,65
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,43	1,76	4,07	0,50	43,89	237,11	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	16,32
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,67
2	Хлеб пшеничный	37,9	2,51	0,00	0,25	0,25	17,78	84,86	1,74
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,37
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			3,34	0,04	4,14	0,95	42,62	217,23	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,67
3/13	Горячий бутерброд с сыром (45гр)	45	4,88	2,62	6,47	0,81	15,25	138,91	14,76
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	180	0,11	0,00	0,02	0,02	4,56	18,48	2,12
Итого за 'Первый прием пищи'			5,03	2,66	9,68	0,83	19,87	186,47	53,55
Второй прием пищи									
13	Яблоко	143,5	0,59	0,00	0,59	0,59	16,97	71,24	14,05
Итого за 'Второй прием пищи'			0,59	0,00	0,59	0,59	16,97	71,24	14,05
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	16,32
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	0,05	0,05	3,99	0,00	0,07	36,36	45,84
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	1,70
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			3,25	0,05	4,93	0,94	42,09	221,18	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	9,91
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	14,22
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	18,03
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	70	9,03	7,91	9,04	0,15	10,02	156,17	39,51
2	Хлеб пшеничный	28,1	1,86	0,00	0,18	0,18	13,18	62,92	1,29
3	Хлеб ржаной	27,6	1,82	0,00	0,33	0,33	11,51	53,37	1,33
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			18,85	8,45	21,19	9,13	82,75	587,35	85,03

