

КШП ИИ Ковалев И.Н.

18 февраля 2022 г.

## МЕНЮ НА 18.2.2022г.

Согласовано  
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,59	1,53	4,22	0,52	25,36	161,83	10,23
2	Хлеб пшеничный	35,4	2,34	0,00	0,23	0,23	16,60	79,26	1,63
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			8,01	1,53	4,47	0,77	46,91	260,31	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
45	Салат из квашеной капусты	70	1,08	0,00	3,51	3,51	6,05	57,88	12,59
3/9	Жаркое из мяса кур	180	12,15	10,22	16,18	10,35	20,19	272,77	41,72
2	Хлеб пшеничный	44,5	2,94	0,00	0,29	0,29	20,87	99,64	2,05
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			16,25	10,22	20,00	14,17	52,05	449,51	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
45	Салат из квашеной капусты	60	0,93	0,00	3,01	3,01	5,18	49,61	10,79
3/9	Жаркое из мяса кур	180	12,15	10,22	16,18	10,35	20,19	272,77	41,72
2	Хлеб пшеничный	35,4	2,34	0,00	0,23	0,23	16,60	79,26	1,63
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Первый прием пищи'			15,49	10,22	19,44	13,61	46,92	420,87	54,88
Второй прием пищи									
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	12,72
Итого за 'Второй прием пищи'			2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	12,72
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
45	Салат из квашеной капусты	60	0,93	0,00	3,01	3,01	5,18	49,61	10,79
3/9	Жаркое из мяса кур	220	14,85	12,49	19,77	12,65	24,67	333,39	50,99
2	Хлеб пшеничный	45,2	2,99	0,00	0,30	0,30	21,20	101,20	2,08
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			18,84	12,49	23,10	15,97	56,00	503,42	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
14	Икра кабачковая	70	1,25	0,00	5,48	0,21	6,31	76,51	7,84
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	13,30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	8,36
49/3	Курица в соусе с томатом	90	15,55	14,77	17,43	0,03	4,07	234,88	43,06
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	1,77
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
10,3	Мармелад с витаминами на натуральном соке ин/уп 30г	30	0,12	0,00	0,00	0,00	22,98	87,59	9,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			29,06	14,81	30,01	4,22	114,90	832,30	85,03

