

КШП ИП Коралев И.Н.

21 февраля 2022г.

МЕНЮ НА 21.2.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	8,40
2	Хлеб пшеничный	39,8	2,63	0,00	0,26	0,26	18,67	89,11	1,83
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,37
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,72	1,50	3,39	0,36	33,60	183,97	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	6,72
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,67
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
59/3	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	4,30
2	Хлеб пшеничный	43,2	2,86	0,00	0,28	0,28	20,26	96,73	1,99
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			20,91	6,49	21,29	6,19	94,76	642,18	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	70	1,25	0,00	5,48	0,21	6,31	76,51	7,84
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	10,41
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
59/3	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	4,80
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	1,55
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,32
Итого за 'Первый прием пищи'			18,53	5,64	19,12	2,53	87,93	583,77	60,64
Второй прием пищи									
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Итого за 'Второй прием пищи'			4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	6,72
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,67
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
59/3	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	4,80
2	Хлеб пшеничный	30,6	2,02	0,00	0,20	0,20	14,35	68,51	1,41
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,32
13/12	Булочка ванильная 50г.	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			21,00	6,49	21,39	6,08	104,50	681,23	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	7,90
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	10,01
	Пельмени отварные с маслом.	180	20,12	0,04	9,29	0,00	39,90	315,71	63,70
2	Хлеб пшеничный	37,4	2,47	0,00	0,25	0,25	17,54	83,74	1,72
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			30,93	0,04	19,44	10,15	100,06	681,66	85,03

