



КШП ИП Ковалев И.Н.
25 февраля 2022 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 25.2.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140	4,47	1,65	5,18	1,56	20,41	143,92	10,31
2	Хлеб пшеничный	33,6	2,22	0,00	0,22	0,22	15,76	75,23	1,55
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,77	1,65	5,43	1,80	41,12	238,37	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	70	0,82	0,00	4,17	4,17	7,92	68,84	6,62
4/8	Плов из мяса говядины	170	12,58	10,12	14,03	7,24	31,21	300,26	48,19
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	1,55
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,74
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			15,71	10,12	18,45	11,66	59,88	463,78	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	70	0,82	0,00	4,17	4,17	7,92	68,84	6,62
4/8	Плов из мяса говядины	170	12,58	10,12	14,03	7,24	31,21	300,26	48,19
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,42
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,37
Итого за 'Первый прием пищи'			15,56	10,12	18,43	11,64	58,68	458,82	58,60
Второй прием пищи									
20	Пирожное "Русский бисквит" ин/уп (30гр)	30	1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	9,00
Итого за 'Второй прием пищи'			1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	9,00
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	70	0,82	0,00	4,17	4,17	7,92	68,84	6,62
4/8	Плов из мяса говядины	190	14,06	11,31	15,68	8,09	34,88	335,59	53,86
2	Хлеб пшеничный	38	2,51	0,00	0,25	0,25	17,82	85,08	1,75
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,37
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			17,51	11,31	20,13	12,54	65,69	510,05	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	6,72
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	18,31
3/9	Жаркое из мяса кур	240	16,20	13,63	21,57	13,80	26,92	363,70	55,62
2	Хлеб пшеничный	22,8	1,51	0,00	0,15	0,15	10,69	51,05	1,05
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,37
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			26,53	13,63	31,30	17,92	80,06	698,47	85,03

