



КШИ ИП Кобалев И.Н.

10 января 2022 г.

МЕНЮ НА 10.1.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	120	2,72	1,80	3,77	0,16	16,25	109,12	10,26
2	Хлеб пшеничный	35,4	2,34	0,00	0,23	0,23	16,60	79,26	1,63
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,71
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,14	1,80	4,03	0,41	37,80	207,60	12,60
Завтрак 27,30									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	150	3,40	2,25	4,72	0,20	20,31	136,40	12,83
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	1,44
15,1	Какао "Несквик" с витаминами D и С.	180	3,15	2,61	3,17	1,35	15,35	95,25	13,03
Итого за 'Завтрак 27,30'			8,62	4,86	8,09	1,75	50,34	301,73	27,30
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	8,35
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	2,91
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,38
3	Хлеб ржаной	23,8	1,57	0,00	0,29	0,29	9,92	46,02	1,15
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,71
13/12	Булочка ванильная	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			21,83	6,48	20,76	6,48	99,44	656,27	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	10,44
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
593	Соус томатный	55,2	0,60	0,03	2,33	0,04	3,72	38,01	5,35
2	Хлеб пшеничный	43,7	2,89	0,00	0,29	0,29	20,50	97,84	2,01
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	7,20
Итого за 'Первый прием пищи'			19,95	5,64	18,85	2,80	96,66	621,60	60,64
Второй прием пищи									
13/12	Булочка ванильная	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Итого за 'Второй прием пищи'			4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	10,56
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	7,83
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	2,91
2	Хлеб пшеничный	30,9	2,04	0,00	0,20	0,20	14,49	69,19	1,42
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	7,20
13/12	Булочка ванильная	50	4,17	0,85	3,42	3,94	25,82	149,51	6,96
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			21,16	6,48	22,11	6,13	105,09	689,99	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	6,81
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,69
	Пельмени отварные с маслом.	190	21,24	0,04	9,80	0,00	42,12	333,25	67,50
2	Хлеб пшеничный	29,6	1,96	0,00	0,19	0,19	13,88	66,27	1,36
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,71
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			30,36	0,04	18,81	9,01	94,06	649,85	85,03

