



КПИИ ИП Ковалев И.Н.

24 января 2022 г.
Николаевич

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 24.1.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	8,46
2	Хлеб пшеничный	35,9	2,37	0,00	0,24	0,24	16,84	80,38	1,65
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,49
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,46	1,50	3,37	0,34	31,77	175,24	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170	7,50	0,04	5,98	1,95	39,14	230,39	14,61
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	3,89
2	Хлеб пшеничный	27,8	1,84	0,00	0,18	0,18	13,04	62,24	1,28
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			17,86	5,68	21,85	2,60	74,05	549,45	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	8,35
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	3,89
2	Хлеб пшеничный	32,5	2,15	0,00	0,21	0,21	15,24	72,77	1,50
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Первый прием пищи'			17,29	5,64	17,68	2,26	81,19	540,48	58,40
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,20
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,20
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,92
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170	7,50	0,04	5,98	1,95	39,14	230,39	14,61
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	27,72
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	3,89
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	1,44
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			17,69	5,68	21,81	2,37	83,00	585,87	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	6,81
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,77
	Пельмени отварные с маслом.	190	21,24	0,04	9,80	0,00	42,12	333,25	67,52
2	Хлеб пшеничный	27,2	1,80	0,00	0,18	0,18	12,76	60,90	1,25
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			30,20	0,04	18,80	8,99	92,93	644,48	85,03

