



И.Н. КОВАЛЕВ

23 января 2022 г.

Николаевич

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 25.1.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	22,10	137,51	10,28
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69	1,60
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,35	1,76	4,06	0,49	43,33	234,42	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
5/1	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	9,49
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,19
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	70	8,61	8,39	8,22	0,02	1,70	115,08	30,64
2	Хлеб пшеничный	36,3	2,40	0,00	0,24	0,24	17,02	81,28	1,67
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,11
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			18,19	8,42	15,22	4,53	77,38	516,28	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
5/1	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	9,49
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,19
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	70	8,61	8,39	8,22	0,02	1,70	115,08	30,64
2	Хлеб пшеничный	36	2,38	0,00	0,24	0,24	16,88	80,60	1,66
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Первый прием пищи'			18,27	8,42	15,24	4,53	79,30	524,25	58,00
Второй прием пищи									
11,2	Гематоген "Бонди" ин/уп 40г.	40	2,80	0,00	1,20	0,00	35,28	156,08	9,60
Итого за 'Второй прием пищи'			2,80	0,00	1,20	0,00	35,28	156,08	9,60
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
5/1	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	70	1,15	0,00	4,21	4,21	7,00	67,84	11,07
46/3	Макаронные изделия отварные	170	6,01	0,03	3,37	0,75	38,66	208,47	8,15
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	80	9,84	9,58	9,39	0,03	1,95	131,52	35,02
2	Хлеб пшеничный	49	3,24	0,00	0,32	0,32	22,98	109,71	2,25
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,11
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			21,13	9,62	17,48	5,31	89,13	595,37	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,70	0,00	3,58	3,58	6,79	59,01	5,67
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	12,28
4/9	Плов из мяса кур	240	21,99	18,08	17,85	2,61	46,00	431,21	56,98
2	Хлеб пшеничный	28,6	1,89	0,00	0,19	0,19	13,41	64,04	1,32
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0,00	0,10	0,10	14,60	55,74	7,82
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			27,88	18,08	26,33	8,94	102,95	745,82	85,03

