



КСП ИП Ковалев И.Н.

27 января 2022 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 27.1.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	130	2,06	1,95	4,02	0,00	7,06	70,96	10,78
2	Хлеб пшеничный	23,9	1,58	0,00	0,16	0,16	11,21	53,51	1,10
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,71	1,95	4,20	0,18	23,21	143,69	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	100	16,90	16,21	9,60	1,01	13,43	209,25	39,19
10	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,97
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110	4,73	1,30	3,57	0,44	21,46	136,93	8,82
2	Хлеб пшеничный	30,5	2,02	0,00	0,20	0,20	14,30	68,29	1,40
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			25,17	18,95	15,09	1,67	65,24	497,18	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	100	16,90	16,21	9,60	1,01	13,43	209,25	39,19
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,97
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,30	1,18	3,25	0,40	19,51	124,49	8,02
2	Хлеб пшеничный	28,3	1,87	0,00	0,19	0,19	13,27	63,36	1,30
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Первый прием пищи'			24,59	18,83	14,75	1,62	62,26	479,80	56,20
Второй прием пищи									
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	11,40
Итого за 'Второй прием пищи'			2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	11,40
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
8/5	Запеканка (сырники) из творога	100	16,90	16,21	9,60	1,01	13,43	209,25	39,19
-	Молоко сгущенное	25	1,80	1,80	2,13	0,00	13,88	79,35	8,71
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	14,43
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	1,55
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,72
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			28,75	20,14	17,81	1,97	83,17	607,35	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	80	1,21	0,00	4,90	4,90	9,47	84,98	7,30
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,24
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	10,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	34,00
59/3	Соус томатный	46	0,50	0,02	1,94	0,03	3,10	31,67	4,47
2	Хлеб пшеничный	31,3	2,07	0,00	0,21	0,21	14,68	70,08	1,44
3	Хлеб ржаной	23,3	1,54	0,00	0,28	0,28	9,72	45,06	1,12
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,02
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			30,92	12,16	26,44	14,59	130,67	865,24	85,03

