

КШП ИП Ковалев И.Н.

15 марта 2022 г.

МЕНЮ НА 15.3.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,01	1,76	3,81	0,00	8,23	73,76	10,27
2	Хлеб пшеничный	27,4	1,81	0,00	0,18	0,18	12,85	61,35	1,26
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,90	1,76	4,01	0,20	26,03	154,33	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,70	0,00	3,62	3,62	5,90	56,75	7,22
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	20,15
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	26,85
2	Хлеб пшеничный	39,3	2,60	0,00	0,26	0,26	18,43	87,99	1,81
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			11,02	4,56	12,48	5,02	55,85	376,12	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,70	0,00	3,62	3,62	5,90	56,75	7,22
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	21,50
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	70	4,54	4,02	4,92	0,61	4,50	79,57	26,85
2	Хлеб пшеничный	32,2	2,13	0,00	0,21	0,21	15,10	72,10	1,48
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Первый прием пищи'			10,76	4,60	12,68	5,01	53,99	369,06	58,12
Второй прием пищи									
17	Кекс "Маки-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,48
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,48
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	0,93	0,00	4,83	4,83	7,86	75,67	9,63
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	21,50
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	80	5,19	4,59	5,62	0,70	5,14	90,93	30,69
2	Хлеб пшеничный	37,3	2,47	0,00	0,25	0,25	17,49	83,52	1,71
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			11,98	5,17	14,63	6,34	58,99	410,76	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
49/1	Винегрет	80	1,15	0,00	4,87	4,87	8,43	80,02	9,89
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	9,50
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	9,42
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	70	10,50	9,28	9,04	2,74	7,50	153,23	49,58
59/3	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,18
2	Хлеб пшеничный	31,1	2,06	0,00	0,20	0,20	14,59	69,63	1,43
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			22,11	9,33	21,20	10,64	108,07	706,33	85,03

