

КШП ИП Ковалев И.Н.

16 марта 2022 г.

МЕНЮ НА 16.3.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	1,94	1,91	3,93	0,00	5,56	63,78	10,43
2	Хлеб пшеничный	23,9	1,58	0,00	0,16	0,16	11,21	53,51	1,10
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			3,60	1,91	4,10	0,18	21,72	136,51	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	170	7,45	0,00	1,95	1,95	39,07	193,70	10,32
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	32,02
593	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	5,31
2	Хлеб пшеничный	24,6	1,63	0,00	0,16	0,16	11,54	55,08	1,13
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			22,65	10,81	18,89	3,65	71,77	535,03	57,10
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	70	1,25	0,00	5,48	0,21	6,31	76,51	8,46
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	10,93
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	32,02
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,25
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	1,87
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Первый прием пищи'			24,23	10,81	19,47	3,90	81,84	586,52	58,60
Второй прием пищи									
20	Пирожное "Русский бисквит" ин/уп (30гр)	30	1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	9,00
Итого за 'Второй прием пищи'			1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	9,00
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	9,67
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	10,93
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	36,03
593	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	5,31
2	Хлеб пшеничный	34,5	2,28	0,00	0,23	0,23	16,18	77,25	1,59
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			25,59	12,16	21,88	4,06	81,44	611,33	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	70	0,82	0,00	4,17	4,17	7,92	68,84	6,80
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	20,08
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	12,91
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	41,56
2	Хлеб пшеничный	35,8	2,37	0,00	0,24	0,24	16,79	80,16	1,65
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,07
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			41,50	10,84	26,32	9,59	112,28	829,43	85,03

