



Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 21.3.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	9,19
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,41
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			5,05	1,50	3,43	0,39	36,16	195,42	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	9,50
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	34,65
593	Соус томатный	20	0,22	0,01	0,84	0,01	1,35	13,77	2,19
2	Хлеб пшеничный	47,3	3,13	0,00	0,31	0,31	22,18	105,91	2,51
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			16,69	5,63	16,64	2,25	68,84	481,19	57,10
ОВЗ 67,60									
первый прием пищи									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	9,50
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	34,65
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,38
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,44
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,30	0,90
Итого за 'Первый прием пищи'			15,56	5,64	17,35	2,13	60,21	447,81	58,12
Второй прием пищи									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,48
Итого за 'Второй прием пищи'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,48
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	7,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	170	7,45	0,00	1,95	1,95	39,07	193,70	10,77
59/8	Сосиски отварные	60	5,62	5,62	9,05	0,00	0,48	105,80	34,65
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,29
2	Хлеб пшеничный	27,1	1,79	0,00	0,18	0,18	12,71	60,68	1,44
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	7,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			17,26	5,63	17,34	2,33	80,28	532,90	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88	7,94
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	8,92
	Пельмени отварные с маслом.	180	20,12	0,04	9,29	0,00	39,90	315,71	63,94
2	Хлеб пшеничный	29,7	1,96	0,00	0,20	0,20	13,93	66,50	1,57
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,66
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			29,91	0,04	18,42	9,13	96,06	651,87	85,03

