

КШП ИП Ковалев И.Н.

23 марта 2022 г.

МЕНЮ НА 23.3.2022г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	Энерг. ккал	Цена, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	3,93	1,42	3,96	0,79	19,53	128,56	9,69
2	Хлеб пшеничный	36,0	2,38	0,00	0,24	0,24	16,88	80,60	1,91
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,38	1,42	4,22	1,05	41,37	228,38	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)									
49/1	Винегрет	80	1,15	0,00	4,87	4,87	8,43	80,02	9,89
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	14,86
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	40	5,16	4,52	5,17	0,08	5,73	89,24	29,50
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	1,85
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (57,10)'			30,39	4,58	17,48	6,71	89,30	617,32	57,10
Завтрак ОВЗ (67,60)									
49/1	Винегрет	60	0,86	0,00	3,65	3,65	6,32	60,01	7,42
170	Пюре гороховое	160	17,36	0,05	5,75	1,20	43,06	280,57	11,88
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	50	6,45	5,65	6,46	0,10	7,16	111,55	36,88
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,42
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Завтрак ОВЗ (67,60)'			26,52	5,70	16,06	5,16	74,06	531,35	58,60
доп питание									
20	Пирожное "Русский бисквит" ин/уп (30гр)	30	1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	9,00
Итого за 'доп питание'			1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	9,00
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
49/1	Винегрет	80	1,15	0,00	4,87	4,87	8,43	80,02	9,89
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	14,86
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	50	6,45	5,65	6,46	0,10	7,16	111,55	36,88
2	Хлеб пшеничный	37,1	2,45	0,00	0,24	0,24	17,40	83,07	1,97
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			31,83	5,71	18,78	6,74	91,77	644,56	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
45	Салат из квашеной капусты (вариант 1)	70	0,94	0,00	2,62	2,62	6,23	49,59	12,48
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	9,57
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	20,50
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	50	7,50	6,63	6,46	1,96	5,36	109,45	39,22
2	Хлеб пшеничный	21,7	1,43	0,00	0,14	0,14	10,18	48,59	1,15
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	1,00
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			16,95	7,17	15,10	7,45	76,00	500,02	85,03

