

КШП ИП Ковалев И.Н.

4 мая 2022 г.

МЕНЮ НА 4.5.2022г.

Согласовано
Директор школы № 8



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	3,93	1,42	3,96	0,79	19,53	128,56	9,95
2	Хлеб пшеничный	31,9	2,11	0,00	0,21	0,21	14,96	71,42	1,69
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,11	1,42	4,19	1,02	39,44	219,20	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий	60	0,47	0,00	0,06	0,06	2,06	9,37	15,10
4/90	Плов из мяса кур (филе)	210	16,51	13,10	14,71	3,68	40,25	358,25	50,24
2	Хлеб пшеничный	41,9	2,77	0,00	0,28	0,28	19,65	93,81	2,22
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			19,83	13,10	15,06	4,03	66,90	480,65	68,52
Завтрак ОВЗ (67,60)									
18/1	Огурец свежий	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	5,03
4/90	Плов из мяса кур (филе)	200	15,73	12,47	14,01	3,50	38,33	341,19	47,85
2	Хлеб пшеничный	26,4	1,75	0,00	0,17	0,17	12,38	59,11	1,40
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
Итого за 'Завтрак ОВЗ (67,60)'			17,71	12,47	14,22	3,71	56,35	422,64	55,24
11,2	Гематоген "Бонди" ин/уп 40г.	40	2,80	0,00	1,20	0,00	35,28	156,08	12,36
Итого за "			2,80	0,00	1,20	0,00	35,28	156,08	12,36
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
18/1	Огурец свежий	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	7,81	12,58
4/90	Плов из мяса кур (филе)	200	15,73	12,47	14,01	3,50	38,33	341,19	47,85
2	Хлеб пшеничный	27,5	1,82	0,00	0,18	0,18	12,90	61,57	1,46
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,71
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			18,06	12,47	14,26	3,75	58,01	431,10	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	11,12
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,80
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	57,14
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,42
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	1,48
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			28,45	11,95	19,85	10,10	91,44	643,37	85,03

