

КШП ИП Ковалев И.Н.

5 мая 2022 г.

# МЕНЮ НА 5.5.2022г.

Согласовано  
Директор школы № 8



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	110	1,74	1,65	3,41	0,00	5,97	60,04	9,85
2	Хлеб пшеничный	33,7	2,23	0,00	0,22	0,22	15,81	75,45	1,79
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	7,55
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,95
2	Хлеб пшеничный	28,5	1,88	0,00	0,19	0,19	13,37	63,81	1,51
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,71
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	19,80
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			2,88	0,04	4,03	0,84	36,92	191,13	68,52
Завтрак ОВЗ (67,60)									
18/1	Огурец свежий	30	0,24	0,00	0,03	0,03	1,03	4,68	7,55
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,95
2	Хлеб пшеничный	44,2	2,92	0,00	0,29	0,29	20,73	98,96	2,34
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
Итого за 'Завтрак ОВЗ (67,60)'			3,27	0,04	3,53	0,34	26,77	151,95	47,80
доп питание									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	19,80
Итого за 'доп питание'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	19,80
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	0,00	3,09	3,09	3,19	41,53	16,74
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,95
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	1,92
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'			3,93	0,04	6,70	3,33	38,76	229,50	64,60
Обед с 12 и старше (85,03)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	3,01	3,01	2,98	39,34	13,74
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	23,12
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	8,50
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	60	7,38	7,19	7,04	0,02	1,46	98,64	28,26
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,31
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'			23,75	7,22	18,43	7,67	102,94	664,92	85,03

