



Согласован  
Директор школы № 8



## МЕНЮ НА 11.5.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12,60 (8,00+4,60)</b>									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (вязкая)	100	1,58	1,47	3,03	0,00	4,51	50,04	9,15
2	Хлеб пшеничный	47,0	3,11	0,00	0,31	0,31	22,04	105,23	2,49
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'</b>			<b>4,77</b>	<b>1,47</b>	<b>3,36</b>	<b>0,33</b>	<b>31,50</b>	<b>174,49</b>	<b>12,60</b>
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	9,90
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	9,39
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	32,67
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,42
2	Хлеб пшеничный	40,8	2,70	0,00	0,27	0,27	19,14	91,35	2,16
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>24,10</b>	<b>10,81</b>	<b>18,64</b>	<b>3,62</b>	<b>92,05</b>	<b>620,29</b>	<b>68,52</b>
<b>Завтрак ОВЗ (67,60)</b>									
14	Икра кабачковая	50	0,89	0,00	3,92	0,15	4,50	54,65	8,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,80
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	32,67
593	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,42
2	Хлеб пшеничный	22,7	1,50	0,00	0,15	0,15	10,65	50,83	1,20
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак ОВЗ (67,60)'</b>			<b>21,36</b>	<b>10,81</b>	<b>17,44</b>	<b>3,37</b>	<b>64,71</b>	<b>490,18</b>	<b>56,30</b>
<b>доп питание</b>									
20	Пирожное "Русский бисквит" ин/уп (30гр)	30	1,50	0,00	1,35	0,00	90,00	360,15	11,30
<b>Итого за 'доп питание'</b>			<b>1,50</b>	<b>0,00</b>	<b>1,35</b>	<b>0,00</b>	<b>90,00</b>	<b>360,15</b>	<b>11,30</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (64,60)</b>									
14	Икра кабачковая	70	1,25	0,00	5,48	0,21	6,31	76,51	11,55
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	11,73
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,88	10,79	9,95	1,30	7,44	167,03	32,67
593	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	5,53
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,16
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>			<b>25,21</b>	<b>10,81</b>	<b>20,12</b>	<b>4,13</b>	<b>87,11</b>	<b>616,20</b>	<b>64,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (85,03)</b>									
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	23,12
170	Пюре гороховое	170	18,45	0,05	6,11	1,28	45,75	298,10	12,63
493	Курица в соусе с томатом	80	13,84	13,15	15,04	0,03	3,65	204,89	45,42
2	Хлеб пшеничный	27,0	1,79	0,00	0,18	0,18	12,66	60,45	1,43
3	Хлеб ржаной	26,5	1,75	0,00	0,32	0,32	11,05	51,25	1,47
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>			<b>42,21</b>	<b>13,20</b>	<b>26,29</b>	<b>5,35</b>	<b>101,71</b>	<b>792,84</b>	<b>85,03</b>

