



КШН ШКОЛЫ КОВАЛЕВ И.И.  
Игорь  
Николаевич  
18 мая 2022 г.

Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 18.5.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды г	ЭН, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12.60 (8,00+4,60)									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	3,93	1,42	3,96	0,79	19,53	128,56	9,95
2	Хлеб пшеничный	31,9	2,11	0,00	0,21	0,21	14,96	71,42	1,69
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак 12.60 (8,00+4,60)'</b>			<b>6,11</b>	<b>1,42</b>	<b>4,19</b>	<b>1,02</b>	<b>39,44</b>	<b>219,20</b>	<b>12,60</b>
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
18/1	Огурец свежий	60	0,47	0,00	0,06	0,06	2,06	9,37	15,10
4/90	Плов из мяса кур (филе)	210	16,51	13,10	14,71	3,68	40,25	358,25	50,24
2	Хлеб пшеничный	41,9	2,77	0,00	0,28	0,28	19,65	93,81	2,22
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>19,83</b>	<b>13,10</b>	<b>15,06</b>	<b>4,03</b>	<b>66,90</b>	<b>480,65</b>	<b>68,52</b>
Завтрак ОВЗ (первый)									
18/1	Огурец свежий	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	5,03
4/90	Плов из мяса кур (филе)	200	15,73	12,47	14,01	3,50	38,33	341,19	47,85
2	Хлеб пшеничный	26,4	1,75	0,00	0,17	0,17	12,38	59,11	1,40
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак ОВЗ (первый)'</b>			<b>17,71</b>	<b>12,47</b>	<b>14,22</b>	<b>3,71</b>	<b>56,35</b>	<b>422,64</b>	<b>55,24</b>
Завтрак ОВЗ (второй)									
11,2	Гематоген "Бонди" ин/уп 40г.	40	2,80	0,00	1,20	0,00	35,28	156,08	12,36
<b>Итого за 'Завтрак ОВЗ (второй)'</b>			<b>2,80</b>	<b>0,00</b>	<b>1,20</b>	<b>0,00</b>	<b>35,28</b>	<b>156,08</b>	<b>12,36</b>
Завтрак с 12 и старше (64,60)									
18/1	Огурец свежий	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	7,81	12,58
4/90	Плов из мяса кур (филе)	200	15,73	12,47	14,01	3,50	38,33	341,19	47,85
2	Хлеб пшеничный	27,5	1,82	0,00	0,18	0,18	12,90	61,57	1,46
27/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,71
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>			<b>18,06</b>	<b>12,47</b>	<b>14,26</b>	<b>3,75</b>	<b>58,01</b>	<b>431,10</b>	<b>64,60</b>
Обед с 12 и старше (85,03)									
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	11,12
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	8,80
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	57,14
59/3	Соус томатный	40	0,44	0,02	1,68	0,03	2,69	27,54	4,42
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	1,48
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>			<b>28,45</b>	<b>11,95</b>	<b>19,85</b>	<b>10,10</b>	<b>91,44</b>	<b>643,37</b>	<b>85,03</b>

