

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 мая 2022 г.

# МЕНЮ НА 20.5.2022г.

Согласовано  
Директор школы № 8



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн. ценность	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12,60 (8,00+4,60)</b>									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,44	1,34	17,50	123,36	9,55
2	Хлеб пшеничный	39,5	2,61	0,00	0,26	0,26	18,53	88,44	2,09
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'</b>			<b>6,52</b>	<b>1,42</b>	<b>4,72</b>	<b>1,62</b>	<b>40,97</b>	<b>231,02</b>	<b>12,60</b>
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>									
18/2	Помидор свежий порционно	60	0,65	0,00	0,12	0,12	3,06	15,25	16,16
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	26,18
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	60	3,92	3,45	4,49	0,53	4,19	71,87	23,05
2	Хлеб пшеничный	41	2,71	0,00	0,27	0,27	19,23	91,80	2,17
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>10,88</b>	<b>4,06</b>	<b>9,05</b>	<b>1,52</b>	<b>56,44</b>	<b>348,40</b>	<b>68,52</b>
<b>ОВЗ 67,60</b>									
<b>Завтрак ОВЗ (первый)</b>									
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	30,80
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	60	3,92	3,45	4,49	0,53	4,19	71,87	23,05
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,31
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак ОВЗ (первый)'</b>			<b>9,77</b>	<b>4,17</b>	<b>9,56</b>	<b>1,40</b>	<b>50,15</b>	<b>323,17</b>	<b>56,12</b>
<b>Завтрак ОВЗ (второй)</b>									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,48
<b>Итого за 'Завтрак ОВЗ (второй)'</b>			<b>1,49</b>	<b>0,00</b>	<b>6,60</b>	<b>0,00</b>	<b>18,48</b>	<b>135,56</b>	<b>11,48</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (64,60)</b>									
18/2	Помидор свежий порционно	40	0,43	0,00	0,08	0,08	2,04	10,16	10,77
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	23,10
47/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	70	4,57	4,02	5,24	0,62	4,89	83,85	26,90
2	Хлеб пшеничный	21,1	1,40	0,00	0,14	0,14	9,90	47,24	1,12
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	2,71
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>			<b>9,62</b>	<b>4,57</b>	<b>9,14</b>	<b>1,37</b>	<b>43,96</b>	<b>294,37</b>	<b>64,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (85,03)</b>									
8/1	Салат из белокачанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80	12,50
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	18,68
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98	12,23
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	70	10,01	9,63	2,74	0,63	2,32	73,71	38,38
2	Хлеб пшеничный	43	2,84	0,00	0,28	0,28	20,17	96,28	2,28
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>			<b>19,81</b>	<b>9,67</b>	<b>14,56</b>	<b>9,42</b>	<b>88,88</b>	<b>562,92</b>	<b>85,03</b>

