



**МЕНЮ НА 26.5.2022г.**

Согласовано  
Директор школы № 8



№	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, эквал/реализации, руб.	Цена реализации, руб.
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12.60 (8,00+4,60)</b>										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3,45	1,53	3,31	0,21	19,16	119,17		9,75
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71		1,89
27/11	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22		0,96
	<b>Итого за 'Завтрак 12.60 (8,00+4,60)'</b>	<b>588</b>	<b>1,53</b>	<b>0,00</b>	<b>3,56</b>	<b>0,46</b>	<b>40,80</b>	<b>218,10</b>		<b>12,60</b>
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>										
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	70	0,72	0,00	4,21	4,21	8,19	70,08		9,26
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75		10,79
9/8	Печень по-строгановски	70	8,92	8,25	9,95	4,45	2,04	133,73		36,51
2	Хлеб пшеничный	37,4	2,47	0,00	0,25	0,25	17,54	83,74		1,98
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48		9,98
	<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>	<b>685,20</b>	<b>16,74</b>	<b>8,28</b>	<b>17,79</b>	<b>9,42</b>	<b>86,63</b>	<b>570,77</b>		<b>68,52</b>
<b>Первый прием пищи (67,60)</b>										
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98		12,23
9/8	Печень по-строгановски	60	7,64	7,07	8,53	3,82	1,75	114,62		31,30
2	Хлеб пшеничный	29,4	1,94	0,00	0,19	0,19	13,79	65,83		1,56
29/11	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53		2,71
	<b>Итого за 'Первый прием пищи'</b>	<b>659,00</b>	<b>13,82</b>	<b>7,10</b>	<b>12,35</b>	<b>4,62</b>	<b>63,96</b>	<b>423,96</b>		<b>47,80</b>
<b>Второй прием пищи</b>										
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02		19,80
	<b>Итого за 'Второй прием пищи'</b>	<b>660,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>17,40</b>	<b>73,02</b>		<b>19,80</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (64,60)</b>										
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07		7,94
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	170	4,12	0,03	3,60	0,58	43,36	222,98		12,23
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,33	152,83		41,73
2	Хлеб пшеничный	34,7	2,29	0,00	0,23	0,23	16,27	77,69		1,84
27/11	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,00	0,02	0,02	4,45	17,30		0,86
	<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>	<b>646,00</b>	<b>17,29</b>	<b>9,46</b>	<b>18,83</b>	<b>9,53</b>	<b>73,44</b>	<b>530,87</b>		<b>64,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (85,03)</b>										
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	70	1,07	0,00	4,17	4,17	6,52	64,88		10,60
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54		11,12
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26		26,18
12/8	Биточки (котлеты) из рыбы (вариант 2)	90	13,15	11,38	1,90	0,21	12,66	120,57		30,73
2	Хлеб пшеничный	43,2	2,86	0,00	0,28	0,28	20,26	96,73		2,29
3	Хлеб ржаной	25,2	1,66	0,00	0,30	0,30	10,51	48,73		1,40
29/11	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53		2,71
	<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>	<b>850,30</b>	<b>27,08</b>	<b>11,99</b>	<b>15,22</b>	<b>9,95</b>	<b>98,29</b>	<b>629,24</b>		<b>85,03</b>

