

КШП ИП Ковалев И.Н.

## МЕНЮ НА 27.5.2022г.

27 мая 2022 г.

Согласовано

Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12,60 (8,00+4,60)</b>									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110	4,73	1,30	3,57	0,44	21,46	136,93	10,00
2	Хлеб пшеничный	31	2,05	0,00	0,20	0,20	14,54	69,41	1,64
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'</b>			<b>6,86</b>	<b>1,30</b>	<b>3,79</b>	<b>0,67</b>	<b>40,95</b>	<b>225,56</b>	<b>12,60</b>
<b>Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>									
-	Огурец свежий	65	0,51	0,00	0,06	0,06	2,23	10,15	16,36
3/9	Жаркое из мяса кур	200	11,43	8,97	16,36	11,54	23,93	286,17	49,32
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	1,88
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>14,37</b>	<b>8,97</b>	<b>16,67</b>	<b>11,85</b>	<b>47,76</b>	<b>395,02</b>	<b>68,52</b>
<b>ОВЗ 67,60</b>									
<b>Первый прием пищи</b>									
-	Огурец свежий	35	0,27	0,00	0,03	0,03	1,20	5,46	8,81
3/9	Жаркое из мяса кур	180	10,29	8,07	14,72	10,38	21,54	257,55	44,39
2	Хлеб пшеничный	37	2,45	0,00	0,24	0,24	17,35	82,84	1,96
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Первый прием пищи'</b>			<b>13,09</b>	<b>8,07</b>	<b>15,02</b>	<b>10,68</b>	<b>45,04</b>	<b>365,08</b>	<b>56,12</b>
<b>Второй прием пищи</b>									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,48
<b>Итого за 'Второй прием пищи'</b>			<b>1,49</b>	<b>0,00</b>	<b>6,60</b>	<b>0,00</b>	<b>18,48</b>	<b>135,56</b>	<b>11,48</b>
<b>Завтрак с 12 и старше (64,60)</b>									
-	Огурец свежий	50	0,39	0,00	0,05	0,05	1,72	7,81	12,58
3/9	Жаркое из мяса кур	180	12,15	10,22	16,18	10,35	20,19	272,77	49,78
2	Хлеб пшеничный	24,1	1,59	0,00	0,16	0,16	11,30	53,96	1,28
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (64,60)'</b>			<b>14,21</b>	<b>10,22</b>	<b>16,41</b>	<b>10,57</b>	<b>38,15</b>	<b>353,76</b>	<b>64,60</b>
<b>Обед с 12 и старше (85,03)</b>									
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0,53	0,00	3,61	3,61	2,40	43,29	16,86
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,47	0,00	2,41	2,14	7,42	54,79	15,16
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,57
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	36,76
593	Соус томатный	30	0,33	0,02	1,26	0,02	2,02	20,66	3,32
2	Хлеб пшеничный	24,3	1,61	0,00	0,16	0,16	11,40	54,41	1,29
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	0,96
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (85,03)'</b>			<b>25,05</b>	<b>12,19</b>	<b>22,47</b>	<b>8,45</b>	<b>85,83</b>	<b>639,68</b>	<b>85,03</b>

