

Согласовано  
Директор школы №



КШП ИИ Ковалев И.Н.

## МЕНЮ НА 8.9.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак 12,60 (8,00+4,60)</b>									
16/4	Каша пшеничная Молочная с маслом сливочным	120	3,92	1,41	3,58	0,79	19,53	125,07	9,15
2	Хлеб пшеничный	42,1	2,78	0,00	0,28	0,28	19,74	94,26	2,23
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60) Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)</b>			<b>6,80</b>	<b>1,41</b>	<b>3,88</b>	<b>1,09</b>	<b>45,21</b>	<b>242,42</b>	<b>12,60</b>
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	0,00	3,09	3,09	3,19	41,53	9,07
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,01	0,00	1,84	1,84	36,77	182,31	9,39
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	90	12,87	12,39	3,52	0,81	2,99	94,77	37,70
2	Хлеб пшеничный	44,9	2,97	0,00	0,29	0,29	21,06	100,53	2,38
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>24,45</b>	<b>12,39</b>	<b>8,94</b>	<b>6,03</b>	<b>84,60</b>	<b>505,62</b>	<b>68,52</b>
ОВЗ 67,60 Первый прием пищи ОВЗ									
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	0,00	3,09	3,09	3,19	41,53	9,07
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	10,56
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	80	11,44	11,01	3,13	0,72	2,66	84,24	33,51
2	Хлеб пшеничный	23,6	1,56	0,00	0,16	0,16	11,07	52,84	1,25
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,23
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>21,70</b>	<b>11,01</b>	<b>8,49</b>	<b>6,08</b>	<b>65,53</b>	<b>413,18</b>	<b>57,62</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,98</b>
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
20	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	0,00	5,15	5,15	5,31	69,22	15,12
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	10,56
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	100	14,30	13,76	3,91	0,90	3,32	105,30	41,89
2	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,00	0,22	0,22	15,95	76,13	1,80
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,23
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'</b>			<b>25,65</b>	<b>13,76</b>	<b>11,40</b>	<b>8,39</b>	<b>73,19</b>	<b>485,21</b>	<b>72,60</b>
Обед с 12 и старше (87,60)									
20/1	Нарезка из свежих томатов	70	0,78	0,00	0,14	0,14	3,69	18,38	11,24
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,47	0,00	2,41	2,14	7,42	54,79	8,19
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,18
36/10	Тефтели из мяса говядины с рисом	80	10,32	9,04	10,34	0,17	11,46	178,48	49,84
593	Соус томатный	50	0,55	0,03	2,11	0,04	3,37	34,43	5,20
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,59
3	Хлеб ржаной	20,6	1,36	0,00	0,25	0,25	8,59	39,84	1,14
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'</b>			<b>22,91</b>	<b>9,10</b>	<b>19,04</b>	<b>3,75</b>	<b>95,46</b>	<b>636,91</b>	<b>87,60</b>

