



КШП ИП Ковалев И.Н.

КОВАЛЕВ

3 сентября 2022 г.

Согласовано  
Директор школы № 8



### МЕНЮ НА 13.9.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	100	2,50	1,50	3,26	0,26	13,21	91,41	9,49
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	1,89
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
<b>Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'</b>			<b>4,95</b>	<b>1,50</b>	<b>3,52</b>	<b>0,52</b>	<b>35,84</b>	<b>194,22</b>	<b>12,60</b>
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
12	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов.	60	0,86	0,00	1,79	1,79	3,92	33,33	5,42
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	17,53
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	33,61
2	Хлеб пшеничный	37,3	2,47	0,00	0,25	0,25	17,49	83,52	1,98
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
<b>Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'</b>			<b>16,16</b>	<b>7,96</b>	<b>14,75</b>	<b>3,56</b>	<b>77,36</b>	<b>502,15</b>	<b>68,52</b>
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи ОВЗ									
12	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов.	60	0,86	0,00	1,79	1,79	3,92	33,33	5,42
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	15,59
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	33,61
2	Хлеб пшеничный	33,6	2,22	0,00	0,22	0,22	15,76	75,23	1,78
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
<b>Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'</b>			<b>14,60</b>	<b>7,89</b>	<b>14,07</b>	<b>3,50</b>	<b>58,02</b>	<b>412,81</b>	<b>57,62</b>
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
<b>Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>20,60</b>	<b>86,48</b>	<b>9,98</b>
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
12	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов.	100	1,43	0,00	2,99	2,99	6,54	55,56	9,03
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	19,48
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	33,61
2	Хлеб пшеничный	35,2	2,33	0,00	0,23	0,23	16,51	78,81	1,87
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,61
<b>Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'</b>			<b>16,51</b>	<b>8,03</b>	<b>16,43</b>	<b>5,02</b>	<b>81,49</b>	<b>527,89</b>	<b>72,60</b>
Обед с 12 и старше (87,60)									
4/5	Салат из белокочанной капусты с сладким перцем и растительным маслом	100	1,51	0,00	5,36	6,10	8,82	85,39	6,25
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,29
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	13,96
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	36,64
601	Соус сметанный с томатом.	40	0,56	0,25	1,58	0,04	2,30	25,85	3,74
2	Хлеб пшеничный	37,7	2,49	0,00	0,25	0,25	17,68	84,41	2,00
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,61
<b>Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'</b>			<b>27,77</b>	<b>13,77</b>	<b>29,36</b>	<b>14,34</b>	<b>129,77</b>	<b>877,68</b>	<b>87,60</b>

