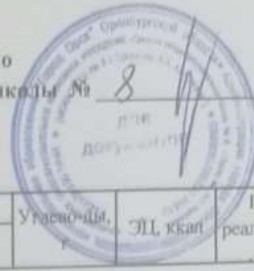




Согласовано
Директор школы № 8



МЕНЮ НА 14.9.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации пуб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	3,19	1,41	3,05	0,19	17,68	110,01	9,09
2	Хлеб пшеничный	43,2	2,86	0,00	0,28	0,28	20,26	96,73	2,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,14	1,41	3,36	0,50	43,88	229,83	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	3,01	3,01	2,98	39,34	7,85
170	Пюре гороховое	150	16,28	0,05	5,39	1,13	40,37	263,03	11,19
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	90	12,87	12,39	3,52	0,81	2,99	94,77	37,70
2	Хлеб пшеничный	34,0	2,25	0,00	0,22	0,22	15,95	76,13	1,80
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			32,94	12,43	12,34	5,17	82,89	559,74	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи ОВЗ									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	60	0,55	0,00	3,01	3,01	2,98	39,34	7,85
170	Пюре гороховое	180	19,53	0,06	6,47	1,35	48,44	315,64	13,43
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	80	11,44	11,01	3,13	0,72	2,66	84,24	33,51
2	Хлеб пшеничный	30,4	2,01	0,00	0,20	0,20	14,26	68,07	1,61
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			33,62	11,07	12,83	5,31	74,28	530,37	57,62
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	80	0,73	0,00	4,01	4,01	3,98	52,45	10,47
170	Пюре гороховое	160	17,36	0,05	5,75	1,20	43,06	280,57	11,94
437	Сердце говяжье тушеное в соусе	90	12,87	12,39	3,52	0,81	2,99	94,77	37,70
2	Хлеб пшеничный	47,4	3,13	0,00	0,31	0,31	22,23	106,13	2,51
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			35,09	12,44	13,79	6,34	92,86	620,39	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0,00	3,64	3,64	2,87	46,05	8,27
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,32	0,00	4,62	3,53	23,65	158,93	15,33
3/10	Рагу овощное из мяса кур	220	21,84	19,89	24,00	11,63	24,17	397,08	59,36
2	Хлеб пшеничный	43,6	2,88	0,00	0,29	0,29	20,45	97,62	2,31
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			33,06	19,89	32,81	19,35	85,41	761,46	87,60

