

КШП ИП Ковалева И.Н.

13 сентября 2022 г.

Согласовано

Директор школы № 8

МЕНЮ НА 15.9.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,30	1,18	3,25	0,40	19,51	124,49	9,10
2	Хлеб пшеничный	43	2,84	0,00	0,28	0,28	20,17	96,28	2,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			7,24	1,18	3,55	0,71	45,61	243,86	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
12/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	60	0,87	0,00	3,60	3,60	5,71	56,20	4,04
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,18
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	38,38
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,41
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,61
16	Печенье	40	9,60	0,00	0,60	0,00	18,52	119,38	5,90
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			30,09	8,82	24,78	15,08	118,27	807,81	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи ОВЗ									
12/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	60	0,87	0,00	3,60	3,60	5,71	56,20	4,04
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,65
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	38,38
2	Хлеб пшеничный	26,8	1,77	0,00	0,18	0,18	12,57	60,01	1,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,79	8,81	23,28	14,64	69,94	555,84	52,71
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
16	Печенье	40	9,60	0,00	0,60	0,00	18,52	119,38	5,90
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			10,50	0,00	0,78	0,00	37,06	197,22	14,89
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
12/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	1,44	0,00	5,99	5,99	9,52	93,66	6,74
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,20
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	38,38
2	Хлеб пшеничный	52,2	3,45	0,00	0,34	0,34	24,48	116,88	2,77
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,61
16	Печенье	40	9,60	0,00	0,60	0,00	18,52	119,38	5,90
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			31,81	8,82	27,62	17,61	129,77	884,80	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	13,20
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	17,47
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	11,73
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	37,88
2	Хлеб пшеничный	45,8	3,03	0,00	0,30	0,30	21,48	102,55	2,43
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,66
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			28,94	10,78	25,25	8,68	115,37	784,50	87,60

