



Согласовано  
Директор школы № 3



## МЕНЮ НА 16.9.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево.ды,	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	3,93	1,42	3,96	0,79	19,53	128,56	9,75
2	Хлеб пшеничный	30,8	2,04	0,00	0,20	0,20	14,45	68,96	1,63
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,06	1,42	4,19	1,02	39,92	220,61	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	70	0,88	0,00	0,07	0,07	8,33	33,49	5,93
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,95
2	Хлеб пшеничный	36,2	2,39	0,00	0,24	0,24	16,98	81,05	1,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			4,01	0,04	4,12	0,93	48,70	239,74	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	5,08
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	0,04	0,04	3,19	0,00	0,06	29,09	36,95
2	Хлеб пшеничный	34,9	2,31	0,00	0,23	0,23	16,37	78,14	1,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			3,19	0,04	3,50	0,31	29,51	159,03	45,10
Второй прием пищи ОВЗ									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	80	1,00	0,00	0,08	0,08	9,52	38,28	6,78
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	0,04	0,04	3,51	0,00	0,07	31,99	40,64
2	Хлеб пшеничный	27,5	1,82	0,00	0,18	0,18	12,90	61,57	1,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			3,56	0,04	4,39	0,88	45,82	227,96	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
20/2	Салат из свежих томатов с перцем сладким с растительным маслом	60	0,63	0,00	3,63	3,63	3,05	46,46	8,92
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	15,29
3/3	Картофельное пюре	80	1,66	0,29	1,96	0,27	11,77	70,71	7,79
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	5,31
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	90	10,23	9,37	12,54	5,73	2,62	164,71	42,97
2	Хлеб пшеничный	45,9	3,03	0,00	0,30	0,30	21,53	102,77	2,43
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,66
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,23
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			21,80	9,66	25,82	17,33	85,24	647,53	87,60

