



Согласовано

Директор школы № 8



МЕНЮ НА 20.9.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110	4,73	1,30	3,57	0,44	21,46	136,93	10,01
2	Хлеб пшеничный	25,8	1,71	0,00	0,17	0,17	12,10	57,77	1,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,54	1,30	3,77	0,64	39,50	217,80	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	9,90
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	9,18
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	38,38
2	Хлеб пшеничный	42,8	2,83	0,00	0,28	0,28	20,07	95,83	2,27
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	8,79
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			20,16	8,82	25,20	11,60	95,87	684,29	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи ОВЗ									
14	Икра кабачковая	60	1,07	0,00	4,70	0,18	5,41	65,58	9,90
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	7,65
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	38,38
2	Хлеб пшеничный	27,6	1,82	0,00	0,18	0,18	12,94	61,80	1,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,05	8,81	24,39	11,23	70,01	567,02	58,61
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	13,20
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	10,20
36/59	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном (вариант 1)	100	9,75	8,78	16,51	10,18	11,62	232,61	38,38
2	Хлеб пшеничный	38,4	2,54	0,00	0,25	0,25	18,01	85,98	2,03
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	8,79
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			20,94	8,82	27,13	11,72	100,16	720,83	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	0,88	0,00	6,01	6,01	4,01	72,15	15,21
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	9,39
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	0,05	0,05	3,83	0,00	0,07	34,90	44,34
2	Хлеб пшеничный	31,5	2,08	0,00	0,21	0,21	14,77	70,53	1,67
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,98
16	Печенье	40	9,60	0,00	0,60	0,00	18,52	119,38	5,90
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			20,79	0,05	16,56	11,93	89,13	581,54	87,60

