



Согласовано
Директор школы № 8



МЕНЮ НА 21.9.2022г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	100	1,96	1,50	3,11	0,08	9,87	74,33	9,56
2	Хлеб пшеничный	34,3	2,27	0,00	0,23	0,23	16,09	76,80	1,82
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			4,33	1,50	3,36	0,33	31,90	174,22	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	5,08
3/3	Картофельное пюре	160	3,32	0,58	3,91	0,55	23,55	141,42	15,59
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	90	10,23	9,37	12,54	5,73	2,62	164,71	42,97
2	Хлеб пшеничный	31,1	2,06	0,00	0,20	0,20	14,59	69,63	1,65
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,23
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			16,57	9,95	16,76	6,58	55,14	433,95	68,52
ОВЗ 67,60									
Первый прием пищи ОВЗ									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	5,08
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	14,61
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	70	7,96	7,29	9,75	4,45	2,04	128,11	33,42
2	Хлеб пшеничный	42,9	2,84	0,00	0,28	0,28	20,12	96,05	2,27
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,23
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			14,87	7,83	13,80	5,35	58,62	414,93	58,61
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	180	0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			0,90	0,00	0,18	0,00	18,54	77,83	8,99
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	80	1,00	0,00	0,08	0,08	9,52	38,28	6,78
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	17,53
9/8	Печень по-строгановски (вариант 1)	90	10,23	9,37	12,54	5,73	2,62	164,71	42,97
2	Хлеб пшеничный	45,5	3,01	0,00	0,30	0,30	21,34	101,87	2,41
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	180	0,19	0,00	0,04	0,04	6,53	26,53	2,91
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			18,17	10,03	17,36	6,76	66,49	490,50	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	1,64	0,00	6,02	6,02	10,00	96,91	12,68
17/1	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,90	0,00	5,78	4,42	29,56	198,67	19,16
4/90	Плов из мяса кур (филе)	240	18,87	14,97	16,81	4,20	46,00	409,43	51,87
2	Хлеб пшеничный	29,4	1,94	0,00	0,19	0,19	13,79	65,83	1,56
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			31,77	14,97	29,06	15,09	113,62	832,61	87,60

