



Согласовано
Директор школы № 8

МЕНЮ НА 23.9.2022г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак 12,60 (8,00+4,60)									
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	100	3,85	1,44	4,56	1,22	17,09	122,89	9,22
2	Хлеб пшеничный	40,7	2,69	0,00	0,27	0,27	19,09	91,13	2,16
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак 12,60 (8,00+4,60)'			6,64	1,44	4,85	1,51	42,11	237,11	12,60
Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	7,61
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	13,96
493	Курица в соусе с томатом	90	13,84	13,15	15,04	0,03	3,65	204,89	40,46
2	Хлеб пшеничный	31,5	2,08	0,00	0,21	0,21	14,77	70,53	1,67
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,82
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (68,52)'			22,28	13,18	22,73	4,52	88,63	638,68	68,52
Первый прием пищи ОВЗ									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	0,00	3,61	3,61	6,00	58,15	7,61
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	13,96
493	Курица в соусе с томатом	70	10,76	10,23	11,70	0,02	2,84	159,36	31,47
2	Хлеб пшеничный	42,4	2,80	0,00	0,28	0,28	19,89	94,93	2,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			19,00	10,26	19,43	4,55	80,58	571,63	56,51
Второй прием пищи ОВЗ									
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	11,09
Завтрак с 12 и старше (72,60)									
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	1,64	0,00	6,02	6,02	10,00	96,91	12,68
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,84	0,04	4,24	0,69	51,02	262,33	15,51
493	Курица в соусе с томатом	90	13,84	13,15	15,04	0,03	3,65	204,89	40,46
2	Хлеб пшеничный	51,6	3,41	0,00	0,34	0,34	24,20	115,53	2,73
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,22
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (72,60)'			23,83	13,19	25,66	7,09	94,81	702,76	72,60
Обед с 12 и старше (87,60)									
14	Икра кабачковая	80	1,43	0,00	6,27	0,24	7,21	87,44	13,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	9,83
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,43	176,78	19,48
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	33,61
2	Хлеб пшеничный	29,8	1,97	0,00	0,20	0,20	13,98	66,72	1,58
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,11
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	8,79
Итого за 'Обед с 12 и старше (87,60)'			20,33	8,03	22,29	4,88	109,26	706,28	87,60

