

Школьные завтраки и обеды полноценны, сбалансированы и полезны, в значительной мере компенсируют неправильное питание дома. В школе правильное питание организовано проще в том смысле, что исключены продукты, вредные для здоровья.

Оренбургская область
Муниципальное образование «Городской округ Ковалевское»
И.И. Ковалев И.Н.
Для документов

Меню для школы № _____ (для детей н

код	Номер	Наименование блюда	эв. цен. (в
			витами
	714,02	Икра свекольная.. <i>Свекла, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное дез. раф., Лимонная кислота, Сахар</i>	ккал-144, Б-3, Ж-8, У-15, Кальций-40, Магний-33,
	321,00	Картофельное пюре <i>Картофель мытый, Молоко, Масло сливочное</i>	ккал-165, Б-4, Ж-7, У-22 Кальций-54, Магний-34
	99,01	Сосиска отварная,	ккал-133, Б-6, Ж-12, У- Магний-10, Фосфор-80
	587,02	Соус красный основной <i>Масло сливочное, Сахар, Мука, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста</i>	ккал-53, Б-1, Ж-3, У-5, Магний-8, Фосфор-13
	718,04	Батон (нарезной).	ккал-102, Б-3, У-21, Н Фосфор-28
	631,00	Компот из свежих яблок. <i>Яблоко весовое, Сахар, Лимонная кислота</i>	ккал-109, У-28, С-7, П Фосфор-4, Железо-1
Итого за 53,81			ккал-706, Б-17, Ж-30 Кальций-133, Магний
Итого за			ккал-706, Б-17, Ж-30 Кальций-133, Магний

