

ПИТАНИЕ одно из главных условий существования человека, сохранения его здоровья и трудоспособности. Все жизненные процессы в организме находятся в большой зависимости от того, как строится питание человека с первых дней его жизни.

И.П. Ковалев И.И.

Меню для школы № 8/Финанс (для детей на

№	Номер	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	Витамин
			<u>53,81</u>	
0	71,02	Винегрет овощной. <i>Картофель мытый, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. раф.</i>	ккал-64, Б-1, Ж-5, У-4, С-	Магний-9, Фосфор-21
0	725,00	Вареники с вареным картофелем. <i>Вареники с вареной картошкой, Масло сливочное, Соль водированная.</i>	ккал-329, Б-5, Ж-17, У-2	Кальций-38, Магний-44,
	718,04	Батон (нарезной).	ккал-69, Б-2, У-14, Натр	Фосфор-19
	779,03	Сок (нектар) в ассортименте .	ккал-76, Б-1, У-18, С-4	Фосфор-14, Железо-1
	722,00	Яблоко мытое (поштучно)	ккал-50, У-11, С-11, Е	Фосфор-12, Железо-2
		Итого за 53,81	ккал-588, Б-9, Ж-22,	Кальций-90, Магний
		Итого за	ккал-588, Б-9, Ж-22,	Кальций-90, Магний

