

Организация рационального питания школьников может позволить достигнуть следующих основных целей: рост учебного потенциала детей и подростков; улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе – улучшение репродуктивного здоровья.

КШП И.П. Ковалева И.Н.
 КОШКОЛЬНИКОВ
 Для
 КОШКОЛЬНИКОВ

Меню для школы № 8/Финляндия (для детей)

Выход (г)	Номер	Наименование блюда	
			<u>53,81</u>
80/20	366,15	Запеканка из творога с повидлом. <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Соль поваренная, Яйцо (ср.), Сметана, Масло сливочное, Повидло фруктовое.</i>	ккал-337,8 Магний-23
100	793,15	Каша молочная Дружба с маслом (100) <i>Пшено, Крупа рисовая, Молоко, Соль поваренная, Сахар, Масло сливочное</i>	ккал-127, Магний-2
36	718,04	Батон (нарезной).	ккал-86, Фосфор-
200	697,08	Молочный коктейль (продукт промышленного производства)./	ккал-116
Итого за 53,81			ккал-66 Кальций
Итого за			ккал-66 Кальций

