

Человеческий организм получает почти все необходимые вещества именно через пищу и воду. Состав продуктов питания и их свойства непосредственно влияют на здоровье, физическое развитие, трудоспособность, эмоциональное состояние и в целом на качество и продолжительность жизни.

ИП Ковалев И.Н.
 ИП Ковалев И.Н.
 ИП Ковалев И.Н.
 ИП Ковалев И.Н.
 ИП Ковалев И.Н.

Меню для школы № 8 (для детей)

Выход (г)	Номер	Наименование блюда	э. цен витамин
50	13,01	Морковь с сахаром. <i>Морковь, Сахар</i>	ккал-22, Б-1, У-5, А-5 Магний-21, Фосфор-
150	539,05	Овощное рагу /150) <i>Морковь, Картофель мытый, Зеленый горошек, Капуста белокочанная, Чеснок, Лук репчатый, Масло подсолнечное дез. р</i>	ккал-150, Б-4, Ж-6, У Кальций-67, Магний
30/30	437,17	Гуляш из говядины. (30/30) <i>Говядина б/к, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука, Соль йодированная., Лавровый лист</i>	ккал-120, Б-9, Ж-8, Магний-4, Фосфор-
50	718,04	Батон (нарезной).	ккал-119, Б-4, У-24 Фосфор-33, Желез
200/8/15	686,01	Чай с сахаром и лимоном (200/8/15) <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	ккал-59, У-15, С-2 Фосфор-5
		Итого за 53,81	ккал-470, Б-18, Ж Кальций-118, Ма
		Итого за	ккал-470, Б-18, Ж Кальций-118, Ма

